

Workshop oder Ladenberatung?

Bei MamaMotion kannst du jederzeit innerhalb der Öffnungszeiten deine Tragehilfe oder andere Produkte mit fundierter Beratung kaufen. Uns ist es wichtig, mit dir die richtige Tragehilfe für deine Situation zu finden.

Im Laden ist aber nicht immer eine 1:1 Beratungssituation gegeben. Workshops schaffen einen geschützten Rahmen und ermöglichen es dir, dich intensiv über ein Thema zu informieren.

Anmeldungen und Detailinfos

Bitte melde dich zu den Veranstaltungen vorab an. Mehr Infos - inhaltlich und zur Anmeldung findest du unter:

berlin.mamamotion.de/workshops

MamaMotion lädt regelmäßig Dozenten ein, die zu interessanten Themen rund ums Elternsein beraten und Techniken vermitteln. Die Workshops finden in unserem Laden statt, werden aber eigenverantwortlich von den jeweiligen Dozenten veranstaltet.

Daneben informieren wir in unseren Samstags-Trageworkshops zu verschiedenen Tragetechniken.



MamaMotion
ausrüster für mamas & papas

**Berlins Spezialladen
rund ums Babytragen**

Workshops

**Juli - Dezember
2019**

MamaMotion Berlin
Chodowieckistr 32
10405 Prenzlauer Berg

030 40500511
berlin@mamamotion.de



Samstags-Trageworkshops

von 10 – 11 Uhr

Jeden Samstag bieten wir einen kurzen Workshop über wöchentlich wechselnde Trage-Themen an:

jeder
1.
Samstag

Elastisches Tragetuch

06.07., 03.08., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12.

jeder
2.
Samstag

Rückentragen mit Tragehilfe

13.07., 10.08., 14.09., 12.10., 09.11., 14.12.

jeder
3.
Samstag

Klassisches Tuchbinden

20.07., 17.08., 21.09., 19.10., 16.11., 21.12.

jeder
4.
Samstag

Ring Sling

27.07., 24.08., 28.09., 26.10., 23.11., 28.12.

Kursleitung: wechselnd aus dem Team
Kosten: € 15,- pro Person / € 25,- pro Paar
Anmeldung bis freitags 18 Uhr möglich

Für die aktuellen Themen schaut bitte unter
berlin.mamamotion.de/workshops
nach oder erfragt sie direkt im Laden.

Stoffwindel-Workshop

Bindefee

Zeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Kosten: 30 € p. Person / 50 € p. Paar

Termine: 07.08. / 12.09. / 02.10. / 06.11. / 05.12. / 15.01.

Stoffwindeln sind heute praktisch, bunt, einfach.
Was die vielen Vorteile des Stoffwickelns sind, welche Systeme es gibt, was das alles kostet... das und mehr erfährst du hier von einer Stoffwindelberaterin.

Trage ABC

Frau Beuteltier

Zeit: 11:00 - 13:00 Uhr

Kosten: 30 € p. Person / 45 € p. Paar

Termine: 07.07. / 25.08. / 13.10. / 15.12.

Verschaff dir einen ausführlichen Überblick zum Thema Babytragen und zu den typischen Fragen: welche Möglichkeiten gibt es, worauf sollte man achten, wie zieht man sich im Sommer/Winter an, wie lange kann man tragen, usw. Auch Tuchbinden wird geübt.

Erste Hilfe an Baby und Kind

Kinderfee

Zeit: 09:00 - 14:30 Uhr

Kosten: 65 € p. Person / 110 € p. Paar

Termin: 18.08.

Die Themen beinhalten die Erste Hilfe Maßnahmen an Neugeborenen, Säuglingen und auch größeren Kindern. Alle Teilnehmer erhalten anschließend schriftliche Informationen zur Ersten Hilfe am Kind und Baby - mit Tipps für die Hausapotheke und noch einigen Extras- und auf Wunsch ein Zertifikat.

Windelfrei-Starterkurs

Frau Beuteltier

Zeit: sonntags, 11:00 - 13:00 Uhr

Kosten: 30 € p. Person / 45 € p. Paar

Termine: 04.08. / 06.10. / 08.12.

Sauber bleiben statt sauber werden.
Verschiedenste Probleme wie z.B. Verstopfung, Windeldermatitis oder Stillprobleme lassen sich durch das Abhalten verringern. Ohne Stress lässt sich der Windelverbrauch von rund 5.000 auf 0-400 reduzieren.

Wie Kinder essen lernen

Iris Steger

Zeit: samstags, 16:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 25 € p. Person / 40 € p. Paar

Termine: 03.08. / 05.10. / 07.12.

Viele Eltern zögern, ihr Baby von Anfang an ohne Brei zu begleiten.

Nach diesem Workshop werdet ihr gefestigt sein und genau wissen, wie es von jetzt an weiter gehen wird. Die Einfachheit dieses Workshops sowie der praktische Picknick-Part werden euch einfach sattelfest machen. Mit Beikostbuffet, Skript inkl. Rezepten zum Mitnehmen.

Babyschlaf

Bindefee

Kosten: 30 € p. Person / 50 € p. Paar

Termine: 17.08. 16:00 - 18:00 Uhr

23.10. 18:30 - 20:30 Uhr

Erfahre, wie und warum Babys so schlafen wie sie es tun und welche Ansätze es gibt, selber genug Schlaf zu bekommen. Themen wie sichere Schlafumgebung, Familienbett, SIDS, Tragen, Stillen beleuchten wir nach aktuellem Stand der Forschung und tauschen uns aus. Wir gehen ein Einschlafritual durch, trinken Tee und knabbern Kekse in einer gemütlichen Runde.