

Samstags-Trageworkshops

Samstags vormittags vermitteln wir in kurzen Workshops Techniken, die in der normalen Ladenberatung nicht genug Raum finden, vor allem Tuchbinden und Rückentragen.

Workshops am Wochenende

Die Workshops am Wochenende sind etwas intensiver und gehen thematisch über Tragetechniken hinaus.

Vorab anmelden

Bitte melde dich zu den Veranstaltungen an, damit wir planen können :)

Detailinfos findest du auch unter berlin.mamamotion.de/workshops

Workshop oder Ladenberatung?

Bei MamaMotion kannst du jederzeit innerhalb der Öffnungszeiten deine Tragehilfe oder andere Produkte mit fundierter Beratung kaufen. Uns ist es wichtig, mit dir die richtige Tragehilfe für deine Situation zu finden.

Im Laden ist aber nicht immer eine 1:1 Beratungssituation gegeben. Workshops schaffen einen geschützten Rahmen und ermöglichen es dir, dich intensiv über ein Thema zu informieren.

MamaMotion lädt regelmäßig Dozenten ein, die zu interessanten Themen rund ums Elternsein beraten und Techniken vermitteln. Die Workshops finden in unserem Laden statt, werden aber eigenverantwortlich von den jeweiligen Dozenten veranstaltet.

Daneben informieren wir in unseren Samstags-Trageworkshops zu verschiedenen Tragetechniken.



MamaMotion
ausrüster für mamas & papas

**Berlins Spezialladen
rund ums Babytragen**

Workshops

**Januar - Juni
2020**

MamaMotion Berlin
Chodowieckistr 32
10405 Prenzlauer Berg

030 40500511
berlin@mamamotion.de



Samstags-Trageworkshops

von 10 – 11 Uhr

Jeden Samstag bieten wir einen kurzen Workshop über wöchentlich wechselnde Trage-Themen an:

jeder
1.
Samstag

Ring Sling

04.01., 01.02., 07.03., 04.04., 02.05., 06.06.

jeder
2.
Samstag

Rückentragen mit Tragehilfe

11.01., 08.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06.

jeder
3.
Samstag

Wickelkreuztrage binden lernen

18.01., 15.02., 21.03., 18.04., 16.05., 20.06.

jeder
4.
Samstag

Rückentragen mit Tragehilfe

25.01., 22.02., 28.03., 25.04., 23.05., 27.06.

Kursleitung: wechselnd aus dem Team
Kosten: € 15,- pro Person / € 25,- pro Paar
Anmeldung unter berlin@mamamotion.de bis freitags 18 Uhr möglich

Stoffwindel-Workshop

Bindefee

Zeit: mittwochs, 18:30 - 21:00 Uhr, bzw. samstags 16:00 - 18:30 Uhr

Kosten: 30 € p. Person / 50 € p. Paar

Termine: 15.01. / 11.03. / 25.04. (Sa) / 13.05. / 10.06.

Anmeldung: bindefee@gmx.de

Stoffwindeln sind heute praktisch, bunt, einfach. Was die vielen Vorteile des Stoffwickelns sind, welche Systeme es gibt, was das alles kostet... das und mehr erfährst du hier von einer Stoffwindelberaterin.

Trage-ABC

Frau Beuteltier

Zeit: sonntags, 11:00 - 13:30 Uhr

Kosten: 30 € p. Person / 50 € p. Paar

Termine: 26.01. / 23.02. / 29.03. / 03.05.

Anmeldung: hallo@frau-beuteltier.de

Verschaff dir einen ausführlichen Überblick zum Thema Babytragen und zu den typischen Fragen: welche Möglichkeiten gibt es, worauf solltest du achten, wie kannst du dich und dein Baby im Sommer/Winter anziehen, wie lange kannst du tragen, usw.

Still-ABC

mit Doro und Kira

Zeit: mittwochs, 18:30 - 20:30 Uhr

Kosten: 30 € p. Person / 50 € p. Paar

Termine: 29.01. / 26.02. / 25.03. / 29.04. / 27.05.

Anmeldung: kira@herzhoehe.de

Obwohl Stillen das natürlichste der Welt zu sein scheint, kann es doch auch Probleme oder Verunsicherungen geben. Zwei ausgebildete Stillberaterinnen geben dir wichtigen Input, stehen für Fragen bereit und stärken dich in deinem individuellen Weg.

Windelfrei-Starterkurs

Frau Beuteltier

Zeit: sonntags, 11:00 - 13:30 Uhr

Kosten: 30 € p. Person / 50 € p. Paar

Termine: 19.01. / 01.03. / 05.04. / 10.05.

Anmeldung: hallo@frau-beuteltier.de

Sauber bleiben statt sauber werden. Verschiedenste Probleme wie z.B. Verstopfung, Windeldermatitis oder Stillprobleme lassen sich durch das Abhalten verringern. Ohne Stress lässt sich der Windelverbrauch von rund 5.000 auf 0-400 reduzieren.

Wie Kinder essen lernen

Iris Steger

Zeit: samstags, 16:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 25 € p. Person / 40 € p. Paar

Termine: 08.02. / 04.04.

Anmeldung: kontakt@iris-steger.de

Viele Eltern zögern, ihr Baby von Anfang an ohne Brei zu begleiten. Nach diesem Workshop wirst du gefestigt sein und genau wissen, wie es von jetzt an weiter gehen wird. Die Einfachheit dieses Workshops sowie der praktische Picknick-Part werden dich einfach sattelfest machen. Mit Beikostbuffet, Skript inkl. Rezepten zum Mitnehmen.

Rückenschmerzen beim Tragen

mit Dörte

Kosten: 20 € p. Person / 30 € p. Paar

Zeit: 15:30 - 16:30 Uhr

Termine: 11.01. / 15.02. / 21.03. / 18.04. / 02.05. / 13.06.

Anmeldung: berlin@mamamotion.de

Zwickt es nach kurzer Zeit hier und da? Sitzt der Hüftgurt irgendwie nicht so richtig? Sind die Schultergurte für mich geeignet?... etc. In diesem Workshop lernst du, wie du Rückenschmerzen beim Tragen reduzieren oder sogar ganz vermeiden kannst.

Babyschlaf

Bindefee

Zeit: samstags, 16:00 - 18:00 Uhr

Kosten: 30 € p. Person / 50 € p. Paar

Termine: 14.03. / 06.06.

Anmeldung: bindefee@gmx.de

Erfahre, wie und warum Babys so schlafen wie sie es tun und welche Ansätze es gibt, selber genug Schlaf zu bekommen. Themen wie sichere Schlafumgebung, Familienbett, SIDS, Tragen, Stillen beleuchten wir nach aktuellem Stand der Forschung und tauschen uns aus. Wir gehen ein Einschlafritual durch, trinken Tee und knabbern Kekse in einer gemütlichen Runde.

Fotoworkshop

Cindy und Kay

Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Kosten: 40 € p. Person / 55 € p. Paar

Termine: 02.02. / 22.03.

Anmeldung: workshop@cuk-fotografie.de

Du hast eine tolle Kamera, aber du weißt nicht, wie du mit ihr umgehen sollst? Du willst mehr Fotos von deinem Kind machen, dir fehlen aber die Ideen? Dann ist dieser Fotokurs genau das Richtige für dich. Du lernst mit ISO, Blende und Zeit umzugehen, die richtige Perspektive und interessante Ausschnitte zu finden und wie man auch mit natürlichem Licht fantastische Kinderfotos machen kann. Einfach, verständlich und praxisnah.